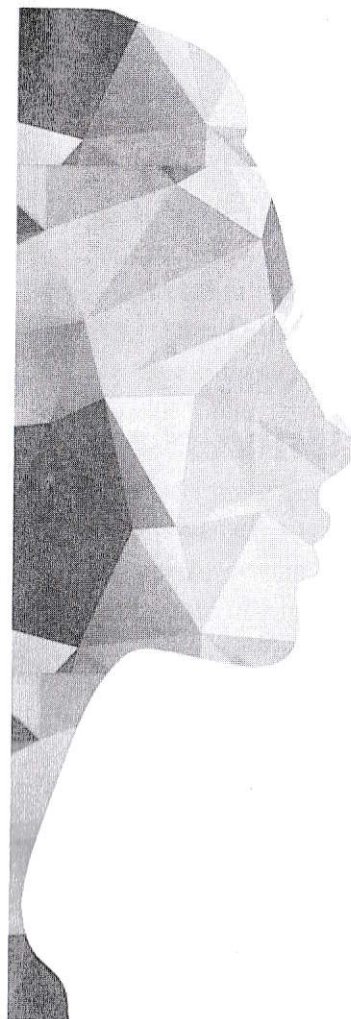


LBRIS

We know
books



AMRATRA

FEMINITATEA

Autenticitatea

și

Farmecul Lăuntric

București
2024

Această carte este protejată de legea dreptului de autor



ISBN 978-973-0-41027-3

Seria Dualitatea în Univers

MASCULINITATEA - Puterea și măreția interioară
FEMINITATEA Autenticitatea și Farmecul Lăuntric



Publicat de **QuantaX**

quantax1@proton.me

AMRATRA FEMINITATEA Autenticitatea și Farmecul Lăuntric

Cuprins

Prefață.....	5
1.Ce înseamnă feminitatea?.....	6
2.Expresivitatea feminității	10
3.Cum să-ți descoperi singură feminitatea.....	15
4. Calitățile și defectele unei femei	20
5.Cunoaște-te mai bine.....	26
6.Impactul feminității tale asupra celorlalți	31
7.Capacitatea de a-ți folosi feminitatea în orice ocazie	36
8.Unicitatea și frumusețea ta	42
9.Farmecul și blândețea.....	50
10.Feminitatea ca atu în viața de zi cu zi	57
11.Frumusețea interioară și cea exterioară.....	63
12. Prezentarea exterioară.....	68
13.Comportamentul și echilibrul unei femei.....	74
14.Feminitatea în relația cu un bărbat	80
15.Actul sexual și feminitatea.....	90
16.Tu și farmecul tău feminin nedescoperit.....	97
17.Moduri de a te comporta	102
18.Sfaturi pentru tine și celelalte femei	107
19.Feminitatea în carieră	112
20.Femeia versus bărbat	116
21.Cum trebuie însușită feminitatea.....	120
22.Dragostea și înțelegerea	125
22.Sensul de a fi femeie într-o lume a bărbaților	129
23.Descoperirea	135
24.Cum să îți redescoperi feminitatea în orice moment al vieții tale	139
25.Fii oricând feminină!	144
26.Feminitatea, misterul și farmecul	149
27.Dragostea așa cum este ea	156

28. Diferențe și asemănări între masculin și feminin	160
29. Relația dintre masculin și feminin	164
30. Viața unei femei și alegerile sale	168
31. Femininitatea în context universal.....	172
Alte cărți publicate de AMRATRA.....	176

Prefață

Femininitatea este un concept vast, pe care ai acum prilejul să îl explorezi, să îl înțelegi în profunzime și să îl îmbrățișezi pe deplin. Cartea „Femininitatea – Autenticitatea și farmecul lăuntric” a fost scrisă prin intermediul channeling-ului, adunând înțelepciunea celor mai elevate spirite feminine din Univers, transpusă în cuvinte speciale, doar pentru tine.

Puterea interioară a unei femei se naște din dorința de a învăța cum să își valorifice talentele pentru a străluci, radiind carismă și succes atât în viața socială, cât și în carieră. O femeie trebuie să știe cum să aducă căldură și armonie în propriul cămin și cum să construiască o relație de învidiat alături de un bărbat.

A fi femeie este un dar magic, ancorat în cunoașterea de sine, iar această carte te va învăța cum să îți amplifici puterea lăuntrică, să dobândești siguranță de sine și încredere pentru a-ți împlini visurile în această viață efemeră pe care o trăiești pe planeta Pământ.

Succesul își are originea în pregătire și în continua lărgire a orizonturilor cunoașterii. Descoperă acum cum să devii o femeie aparte, echilibrată, iubită, respectată și apreciată.

Această carte a fost scrisă cu drag pentru toate femeile care vor să își descopere adevărata identitate și să își îplinească menirea autentică.

*Echipa de monitorizare a evoluției planetei Pământ,
channeling prin*

AMRATRA

1. Ce înseamnă feminitatea?

Feminitatea poate fi definită ca abilitatea de a completa ceea ce îi lipsește masculinității. Este farmecul transmis care radiază în jur, este strălucirea, răbdarea și măreția emanate sub forma blândeții și a gingășiei. Fiecare femeie ar trebui să și le descopere în suflet, locul în care sunt ferecate aceste virtuți.

Femeile au un mod particular în care observă și înțeleg lumea. Lumea înconjurătoare poate fi privită ca fiind searbădă ori grandioasă, ca o magie pură sau ca o experiență banală și plictisitoare. Perspectiva prin care vei alege să privești ce ai în jur depinde doar de tine.

Lumea reprezintă o percepție pe care o poți întrezări din diferite unghiuri, ca în povești sau o poți privi la rece, așa cum o interpretează, în general, bărbații. Și o interpretează astfel, nu pentru că nu ar putea-o privi diferit, ci din cauza structurii lor interioare restrictive. Perspectiva masculină este fundamentată pe concret și rezolvabil. Bărbații acordă prioritate rezolvării problemelor pentru a se concentra spre noi obiective. Un bărbat fără scop este un om lipsit de direcție.

Masculinitatea poate fi asociată cu descoperirea obiectivelor și cu rezolvarea lor consecutivă. A fi o persoană de sex masculin presupune, pe lângă identificarea și rezolvarea problemelor, recunoașterea noilor posibilități. Femininul adaugă completarea necesară. Femeia trebuie să conștientizeze care sunt obiectivele bărbatului, să-l încurajeze și să-l sprijine pentru a le atinge. Din acest motiv, rolul femeii va fi mereu cel de a completa sensul existenței unui bărbat.

O femeie își poate găsi fericirea și când este singură, fără partener. Femeia ca energie feminină, adăugă plusvaloare prin acțiunile sale. Când își propune ceva, la rândul său își stabilește propriul obiectiv. Obiectivele femeii conțin întotdeauna ținte specifice care urmăresc obținerea siguranței, atingerea echilibrului și a stabilității. Rolul feminin este de a echilibra și de a armoniza.

Când este împreună cu un bărbat, o femeie va manifesta un comportament diferit față de momentele în care este singură. Când nu se află într-o relație, femeia se concentrează la păstrarea echilibrului și a armoniei propriei vieți.

Orice femeie își dorește să fie frumoasă. O femeie își va aprecia propria-i frumusețe dintr-o perspectivă diferită de părerea bărbaților. Un bărbat recepționează formele armonioase ale sexului frumos, dar va intui și dacă femeia îi poate sau nu oferi echilibru. Femeia apreciază diferit frumusețea lumii înconjurătoare pe care o receptează, o modelează în sufletul său, iar apoi o reflectă în exterior. Farmecul său sporește când transpune frumusețea interioară spre exterior.

Știind că, în general, lumea apreciază felul în care se prezintă, femeile sunt preocupate de detalii exterioare, fiind conștiente că vor fi judecate, în primul rând, după felul în care arată. A fi aranjată, cochetă, îmbrăcată elegant și prezentabilă reprezintă atuul femeii de oriunde, care conștientizează că frumusețea sa interioară va fi apreciată secundar, primul criteriu fiind aspectul fizic.

Pe Pământ, percepția vizuală a altei persoane este foarte importantă. Din acest motiv, orice femeie va

trebui să facă eforturi în a se prezenta întotdeauna atent îngrijită, întrucât, oriunde s-ar afla, prezența ei va fi, în primul rând, apreciată din punct de vedere estetic. Aspectul fizic este primul criteriu examinat și cel care generează prima impresie asupra celorlalți. Chiar dacă are sau nu disponibilitate în a se prezenta desăvârșit, femeia trebuie să-și dea seama că aspectul său, dincolo de vârstă, este foarte important și așa va rămâne câtă vreme ea va exista.

A te prezenta celorlalți, indiferent de mediu, neîngrijită și delăsată, dovedește desconsiderarea pe care o manifesti. A-i desconsidera pe ceilalți prin a nu te prezenta corect, cu aspect îngrijit, denotă lipsa de respect și de stimă pe care ți-o acorzi atât ție, cât și lor.

Prima datorie a unei femei este să învețe cum să se prezinte. A nu avea dispoziție de a te prezenta corect nu denotă lipsa feminității, ci lenea și nepăsarea, lipsa de considerație pe care le-o acorzi celorlalți. Întotdeauna, conform principiului cauză-efect, desconsiderarea pe care o înfățișezi celorlalți se va întoarce împotriva ta.

Deci frumusețea interioară trebuie să fie echilibrată cu cea exterioară, obligația unei femei fiind cea de a ști cum să se prezinte. Ea nu poate fi frumoasă doar în interior și nearanjată în exterior, dar nici exagerat de aranjată în exterior și goală în interior. Există femei foarte frumoase și prezentabile care sunt goale în suflet. Totodată, există femei deosebit de frumoase în interior, care nu stăpânesc arta de a ști cum să se prezinte favorabil. Ambele cazuri denotă neînțelegerea completă a sensului de a fi femeie, dar este mai scuzabil cazul femeii aranjate în prezentarea exterioară și neinteresante în interior, decât cel al femeii minunate

în interior și neinteresate în a se înfățișa adecvat în exterior.

A ști să te aranjezi manifestat în felul în care te prezinți cu scopul de a aduce bucurie și respect celorlalți nu înseamnă să te machiezi sau să te parfumezi exagerat, ci să știi să te înfățișezi îngrijită, curată, oferind imaginea respectului și a stimei pe care le ai pentru ceilalți. Orice femeie știe să facă instinctiv aceste lucruri, doar că uneori uită sau nu are chef să o facă. A nu avea chef nu este o scuză, ci denotă doar lenea, comoditatea și lipsa de respect față de persoanele cu care ai contact.

Conform regulii, atunci când tu nu acorzi respect, nici nu-l vei primi. Din acest motiv, respectul se acordă din start și nu după chef, câteodată, din când în când. Așadar, prezentarea unei femei semnifică respectul pe care ea îl acordă celorlalți, fiind, totodată, mesajul pe care îl transmite în jur.

Indiferent de starea ta interioară, acordă atenție acestor sfaturi. Aspectul îngrijit este recomandabil tuturor femeilor, deoarece atrage după sine respectul cuvenit.

A te prezenta exagerat sau a te prezenta neglijent este la fel de grav. Orice exagerare, într-o direcție sau alta, denotă dezechilibru între interior și exterior, femeia având atribuția de a menține armonia și echilibrul.

Fii tu cea care a înțeles cum să se prezinte, pentru a transmite întotdeauna armonie, echilibru și respect!

2. Expresivitatea feminității

Feminitatea izvorăște din felul în care știm cum să oferim echilibru și armonie celorlalți. Atingerea echilibrului depinde de autocunoaștere și de încrederea în tine.

Ce înseamnă să devii sigură pe tine și conștientă de calitățile tale ?

Poți descoperi calitățile pe care le ai prin experimentare și prin traversarea unor situații care să le evidențieze. Unele femei iradiază feminitate mai intens decât altele, nu pentru că sunt inerent mai feminine, ci pentru că se cunosc mai bine pe sine. Femeile care nu au avansat în procesul de autocunoaștere sunt cele care tind să negligeze calitățile lor feminine. Însușirile fiecărei persoane sunt caracteristici care pot fi îmbunătățite de-a lungul vieții. O femeie dornică să exprime feminitate trebuie să acorde atenție acestor atribute, mai întâi prin a le descoperi, iar apoi prin a și le însuși și a cizela.

Care sunt însușirile specifice feminității?

Caracteristicile feminității sunt: grija față de cei din jur, calmul și echilibrul în care trebuie să existăm în fiecare moment, frumusețea și delicatețea exprimării, blândețea și răbdarea manifestate față de ceilalți. Pentru ca o femeie să dezvolte aceste calități, trebuie, în primul rând, să conștientizeze existența lor.

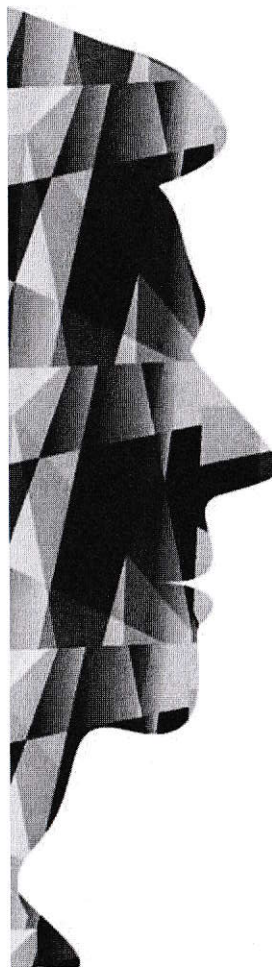
Răbdarea și blândețea sunt atributele feminității. *Ce înseamnă a avea răbdare și blândețe?* Înseamnă a aștepta câtă vreme ceilalți au ceva de spus, de întrebare sau de făcut. Iar această conduită să fie făcută cu eleganță, lăsând interlocutorului impresia că-l înțelegi și

empatizezi cu el, fiind interesată de ceea ce spune sau de ceea ce face. Completările pe care le ai, să le faci cu gingășie, cu interes și disponibilitate. Răbdarea avută față de ceea ce fac sau spun ceilalți arată respectul acordat persoanei respective. Când asculți pe cineva, va trebui, de asemenea, să dovedești abilitatea ta interioară de a face acest lucru. Chiar dacă uneori devine plictisitor sau neinteresant, tot va trebui să faci efortul de a asculta și de a înțelege ce anume dorește să-ți comunice persoana respectivă. Orice ar spune sau ar face, să nu te enervezi, ci să răspunzi cu blândețe și calm și doar în cazul în care ți se cere părerea. Faptul că asculți atent ceea ce interlocutorul are de spus sau că aștepti după ce are de făcut o altă persoană, înseamnă că-i oferi acesteia suport și respect.

Important este modul în care faci acest lucru. Trebuie să deprinzi răbdarea și disponibilitatea interioară de a o face. Pregătirea interioară și răbdarea cu care-i tratezi pe ceilalți pot izvorî din dorința ta interioară de a comunica, de a înțelege și de a empatiza cu persoana respectivă. Chiar dacă ești grăbită și nu ai chef, trebuie să te controlezi, să oferi celui alt sprijinul de care are nevoie, să reușești să preiei problemele sau supărările interlocutorului și să le susții pe durata întâlnirii sau a convorbirii. Cele mai importante caracteristici ale feminității sunt: să fii calmă și echilibrată, să ai răbdare, să fii empatică și să oferi suport, indiferent de starea ta interioară la acel moment. Suportul pe care-l oferi să transmită calm, echilibru și dragoste. Când asculți pe cineva, să preiei mesajul persoanei respective concomitent cu a-i retransmite din

LBRIS

We know
books



AMRATRA

MASCULINITATEA

Puterea

și

Măreția Interioară

București

2024

Această carte este protejată de legea dreptului de autor



ISBN 978-973-0-41027-3

Seria Dualitatea în Univers

MASCULINITATEA ... *Puterea și măreția interioară*

FEMINITATEA *Autenticitatea și Farmecul Lăuntric*



Publicat de **QuantaX**

quantax1@proton.me

AMRATRA MASCULINITATEA - Puterea și măreția interioară

Cuprins

Introducere 4

1. Despre masculinitate	5
2. Relația dintre spiritele masculine	8
3. Despre responsabilitate.....	12
4. Preferințele sexuale ale bărbaților	15
5. Evoluția bărbaților de-a lungul secolelor	20
6. Bărbații, frumusețea și competiția.....	24
7. Sufletul și sensibilitatea masculină.....	30
8. Măreția și supunerea.....	34
9. Masculinitatea pe Pământ și în Univers	38
10. Relația bărbat femeie.....	41
11. Atracția dintre un bărbat și o femeie	46
12. Evoluția cuplului bărbat - femeie de-a lungul secolelor	51
13. Bărbatul evoluția și transformarea	56
14. Cum să devii un bărbat adevărat	61
15. Sufletul unui bărbat	65
16. Sensibilitatea și emoțiile.....	70
17. Bărbatul viitorului	74
18. Masculinul în Univers	78
19. Cum să faci fericită o femeie.....	82
20. Esența masculinului.....	89
21. Despre copii.....	95
Alte cărți publicate de AMRATRA.....	98

Introducere

Cartea “Masculinitatea - Puterea și măreția interioară” a fost scrisă prin channeling, pentru a fi explicat tuturor bărbaților de pe Pământ ce înseamnă să fii masculin în sens esențial.

Masculinitatea în Univers înseamnă înaintare și progres, curaj și afirmare, descoperirea de noi probabilități și posibilități în care ne putem dezvolta.

Cunoașterea este fără de sfârșit. Înaintează pe calea spre tine pentru a te cunoaște mai bine.

Scrisă cu dragoste pentru aceia care caută să evolueze, să înțeleagă și să se ridice la un nivel mai profund de înțelegere a sensului existenței.

Echipa de monitorizare a evoluției planetei Pământ,

channeling prin

AMRATRA

1.Despre masculinitate

Esența masculinității în Univers poate fi înțeleasă ca fiind progresul și avansul în direcția progresului și a dezvoltării. Atributele rolului masculin includ: explorarea necunoscutului, încercarea și perseverența în fața provocărilor, investigarea și descoperirea, precum și manifestarea curiozității și a îndrăzelii.

În Univers, masculinitatea poate fi asemuită cu evoluția prin experimentare, cu întrezărirea noilor posibilități și a căilor nebătătorite. A fi bărbat înseamnă a avea curaj, îndrăzneală, tenacitate, vitejie și a-ți asuma responsabilitatea și ocrotirea celorlalți.

Masculinul stă la baza dezvoltării și progresului Universului și reprezintă informația primordială manifestată sub noi forme. Prin dorința sa de a descoperi și a se avânta temerar pe drumuri necunoscute, un spirit masculin are întotdeauna nevoie de un obiectiv propus. Odată stabilit obiectivul, bărbatul devine entuziast și pleacă curajos spre țelul său.

Deci masculinitatea înseamnă forță și curaj în a recunoaște posibilități în dezvoltare și progres. Odată ce obiectivul este clarificat, acesta devine neprețuit și însemnat atât timp cât există spiritul masculin. Spiritele masculine evolute aleg obiective mărețe,

dar acest fapt atrage după sine și responsabilitate față de echipele pe care le vor antrena pe calea descoperirilor ce urmează a fi făcute.

Bărbații rezonează între ei cu privire la obiectivele personale și preferă să lucreze în echipe, atunci când sunt atrași de același obiectiv. Câtă vreme obiectivul există, atât liderul, cât și echipa, vor forma un consorțiu ce urmează aceeași direcție. Spiritele masculine colaborează cât timp au un obiectiv înălțător comun. În cazul în care sunt angrenate mai multe echipe ce urmăresc același scop, apare concurența pentru atingerea aceluiasi obiectiv, situație în care, de regulă, se respecta unii pe alții, câtă vreme obiectivul în sine se prezintă a fi înălțător și nobil.

Când obiectivul este josnic, atunci cei aflați în competiție, vor lupta prin orice mijloace, lipsiți de scrupule, fără a mai ține cont de consecințe, pentru a câștiga bătălia. Bărbații devin feroce și neiertători când este vorba de egoul și personalitatea lor, deoarece sunt prin construcția lor mândri și foarte rar cineva cedează în favoarea celorlalți sau este dispus să se retragă din concurs.

Egoul masculin este foarte dificil de manevrat și de înțeles, întrucât uneori capătă forma mândriei prost înțelese. Este natural ca un spirit masculin să fie

mândru și încântat de faptul că este bărbat. A fi bărbat este o binecuvântare în sine, ceva special, ceea ce va conduce la adevărate coliziuni de personalitate în situații competitive dintre două spirite masculine mai puțin evolute. Spiritele masculine evolute sunt înțelepte și știu când să cedeze, doar că a ceda înseamnă a preda obiectivul altcuiva, ceea ce este foarte greu de acceptat.

Așadar, bărbații sunt orgolioși și mândri din fire, iar uneori dovedesc un orgoliu exagerat. În mintea unui bărbat, orgoliul se confundă adesea cu obiectivul ales și cu responsabilitatea de a dovedi că este cel mai bun, folosind toate calitățile pe care le deține pentru a atinge scopul propus.

2. Relația dintre spiritele masculine

Spiritele masculine din zilele actuale, sunt dispuse să formeze echipe, câtă vreme urmăresc același obiectiv. În procesul de alegere a unui lider, selecția conducătorului se face natural, prin comparația implicită a abilităților de conducere ale membrilor echipei. De obicei, liderul unei formații va trebui ales cel mai încăpățânat, mai determinat, mai neobosit și de neînfrânt din cadrul grupului și, totodată, cel mai responsabil față de membrii echipei. Între ei, bărbații se vor supune celui cu personalitatea cea mai accentuată, dar care, în același timp, se dovedește a fi și cel mai responsabil față de țelul propus și față de colegii săi. Nu doar alegerea unui obiectiv luminos contează, fiind și alte calități importante, dintre care responsabilitatea este esențială.

Marii lideri ai lumilor au fost întotdeauna temerari, duri, tenaci, dar și responsabili față de grupurile pe care le-au condus, indiferent dacă în joc era o bătălie sau un proiect științific. Dacă liderul va manifesta doar forță, dar se va dovedi egoist și nu va proteja sau nu va conduce corespunzător echipele, atunci neîncrederea se va instaura, iar subalternii nu vor simți grija și preocuparea lui față de ei. Așadar, spiritele masculine sunt extraordinare câtă vreme depășesc un anumit grad de evoluție și bărbații devin

atât îndrăzneți și neînfricați, cât și responsabili și chibzuiți.

În general, bărbații știu să se aprecieze între ei și vor accepta să se subordoneze doar persoanelor pe care le consideră demne de devotamentul lor. Sunt dispuși să fie loiali nu atât obiectivului, cât și șefului lor ca persoană, cât timp nu vor suferi dezamăgiri în acest proces. Odată dispărută admirația față de lider sau dacă constată, de exemplu, că liderul nu este imparțial, ci egoist și leneș și nu demonstrează suficient curaj și tenacitate, ceilalți membri ai grupului nu îl vor mai respecta și nici urma. Ori se vor retrage, ori vor încerca să preia, la rândul lor, frâiele în conducerea proiectului.

Un conducător trebuie să își manifeste și să-și mențină constant poziția și nu are voie să dovedească lipsă de concentrare sau slăbiciune. Din acest motiv, când un lider se simte depășit, este recomandabil să se retragă în glorie din conducerea grupului și să selecteze la rândul său un alt lider care să-i preia poziția, decât să riște să fie schimbat prin forță.

Un spirit masculin excepțional nu se va lăsa călcat în picioare, își va prezerva mândria și onestitatea sau va prefera să se retragă și să încerce altceva pe cont propriu, decât să ajungă să accepte compromisuri. Oricum ar fi, orice spirit masculin are propria lui